

| PLANNING HORAIRE COURS DE DANSE ET FITNESS 2025-2026 |                          |                         |                             |                             | Art scene<br>Athletic dance   | Art Scene<br>Fitness     |                              |                          |
|------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------------|--------------------------|------------------------------|--------------------------|
| lundi grande<br>salle                                | lundi petite<br>salle    | mardi<br>grande salle   | mercredi<br>grande salle    | mercredi<br>P.salle         | jeudi grande<br>salle         | jeudi<br>petite<br>salle | vendredi<br>grande salle     | vendredi<br>petite salle |
|                                                      | 8.15-9.15                |                         |                             |                             |                               |                          | 8.15-9.15                    |                          |
| 9.15-10.15                                           | <i>pilates reformer*</i> |                         | 9.15-10.15                  |                             | 9.30-10.30                    |                          | PILATES                      | 9.30-10.30               |
| PUMP                                                 |                          |                         | PUMP                        |                             |                               |                          | 9.30-10.15                   | <i>pilates reformer*</i> |
| 10.45-11.45                                          |                          |                         |                             |                             | <i>location</i>               |                          | CAF*                         | 10.30-11.30              |
| PILATES SENIORS                                      |                          |                         |                             |                             |                               |                          |                              | <i>pilates privé</i>     |
|                                                      |                          | 12.15-13.15             | 12.15-13.15                 |                             | 12.15-13.15                   |                          |                              |                          |
| 12.15-13.15                                          |                          | <i>location</i>         | PILATES                     |                             | <i>location</i>               |                          | 12.15-13.15                  |                          |
| R PILATES *                                          |                          |                         | 14.00-15.00                 |                             |                               |                          | PILATES                      |                          |
|                                                      |                          |                         | PRIMAIRE                    |                             |                               |                          |                              |                          |
|                                                      |                          |                         | 15.00-16.00                 |                             |                               |                          |                              |                          |
| 16.30-17.15                                          |                          | 16.30-17.30             | CLASSIQUE I                 |                             | 17.15-18.15                   |                          | 17.00-18.00                  | 17.00-18.00              |
| EVEIL                                                |                          | CLASSIQUE III/IV        | 16.00-17.00                 |                             | JAZZ<br>CONTEMPORAIN          |                          | Comédie I<br>Musicale projet | <i>pilates reformer</i>  |
| 17.30-18.30                                          |                          | 17.30-18.30             | CLASSIQUE II                | 17.00-18.00                 | 18.15-19.15                   |                          | spectacle 2026               |                          |
| ATELIER<br>REPertoire                                | 18.00-19.00              | ATELIER POINTE          | 17.00-18.00                 | <i>pilates<br/>reformer</i> | Comédie II<br>Musicale projet |                          | 18.15-19.15                  |                          |
| 18.30-19.30                                          | <i>pilates reformer</i>  | 18.30-19.45             | MODERNE ENFANT              | 19.00-20.00                 |                               |                          | Hip Hop Girly                |                          |
| CLASSIQUE ADULTE                                     |                          | CLASSIQUE V             | 18.00-18.55 PILATES         | <i>pilates<br/>reformer</i> |                               |                          |                              | <b>samedi</b>            |
| 19.30-20.30                                          | 19.00-20.00              | 19.45-20.45             | 19.00-19.45 TRX             |                             | 19.20-20.20                   |                          | 19.30-21.30                  | 9.30-10.30               |
| stretching<br>renforcement                           | <i>pilates reformer</i>  | Moderne<br>contemporain | 19.45-20.30 DANSE<br>CARDIO |                             | PUMP                          |                          | <i>location</i>              | flamenco<br>enfants      |
| 20.15-21.30                                          |                          | 20.45-21.45             | 20.30-21.30 danse           |                             | 20.30-21.30                   |                          |                              |                          |
| comédie danse                                        |                          | <i>location</i>         | show                        |                             | <i>location</i>               |                          |                              |                          |
|                                                      |                          |                         |                             |                             |                               |                          |                              |                          |

\* cours sur inscription

cours de danse

cours Fitness

location

EVEIL 3 ANS à 5 ANS

PRIMAIRE 5 à 7 ANS

CLASSIQUE NIVEAU I DÈS 7 ANS

CLASSIQUE NIVEAU II DÈS 9/10 ANS

CLASSIQUE NIVEAU III et IV DÈS 11/12 ANS

CLASSIQUE NIVEAU V DÈS 13/14 ANS

ATELIER POINTE DÈS 11 ANS

MODERNE CONTEMPORAIN DÈS 13 ANS

MODERNE ENFANTS DÈS 7 ANS

ATELIER REPERTOIRE DÈS 12/13 ANS

\* SUR INSCRIPTION ainsi que Pilates Reformer I et II

