

PLANNING HORAIRE COURS DE DANSE ET FITNESS 2025-2026

LUNDI GRANDE SALLE	LUNDI PETITE SALLE	MARDI GRANDE SALLE	MERCREDI GRANDE SALLE	MERCREDI PETITE SALLE	JEUDI GRANDE SALLE	VENDREDI GRANDE SALLE	VENDREDI PETITE SALLE	SAMEDI GRANDE SALLE
	8.15-9.15 <i>Pilates Reformer</i>					8.15-9.15 PILATES		
9.15-10.15 PUMP			9.15-10.15 PUMP		9.30-10.30 LOCATION	9.30-10.15 CAF *	9.30-10.30 <i>Pilates Reformer</i>	9.30-10.30 Flamenco Enfants
10.45-11.45 Pilates Seniors							10.30-11.30 <i>Pilates Privé</i>	
12.15-13.15 R PILATES *		12.15-13.15 LOCATION	12.15-13.15 PILATES		12.15-13.15 LOCATION	12.15-13.15 PILATES		
			14.00-15.00 PRIMAIRE					
			15.00-16.00 CLASSIQUE I					
			16.00-17.00 CLASSIQUE II					
16.30-17.15 ÉVEIL		16.30-17.30 CLASSIQUE III/IV	17.00-18.00 MOD. ENFANTS	17.00-18.00 <i>Pilates Reformer</i>		17.00-18.00 COMÉDIE I	17.00-18.00 <i>Pilates Reformer</i>	
17.30-18.30 Atelier Répertoire	18.00-19.00 <i>Pilates Reformer</i>	17.30-18.30 Atelier Pointes	18.00-18.55 PILATES		18.15-19.15 COMÉDIE II	Musicale Projet Spectacle 2026		
18.30-19.30 CLASS. ADULTES	19.00-20.00 <i>Pilates Reformer</i>	18.30-19.45 CLASSIQUE V	19.00-19.45 TRX	19.00-20.00 <i>Pilates Reformer</i>	19.20-20.20 PUMP	18.15-19.15 Hip Hop Girly		
19.30-20.30 Stretching/Renf.		19.45-20.45 MOD./CONT.	19.45-20.30 CARDIO			19.30-20.30 LOCATION		
20.30-21.30 COMÉDIE DANSE		20.45-21.45 LOCATION	20.30-21.30 DANSE SHOW		20.30-21.30 LOCATION	20.30-21.30 LOCATION		

* Cours sur inscription

Cours de danse

Cours Fitness

Cours Reformer

Location

ÉVEIL	à partir de 3 ans jusqu'à 5 ans
PRIMAIRE	à partir de 5 ans jusqu'à 7 ans
CLASSIQUE I	à partir de 7 ans
CLASSIQUE II	à partir de 9/10 ans
CLASSIQUE III/IV	à partir de 11/12 ans
CLASSIQUE V	à part de 13/14 ans

ATELIER POINTES	à partir de 11 ans
ATELIER RÉPERTOIRE	à partir de 12/13 ans
MODERNE ENFANTS	à partir de 7 ans
MODERNE/CONTEMPORAIN	à partir de 13 ans

* SUR INSCRIPTION ainsi que [Pilates Reformer](#)