

ASSENS

Art scene Athletic dance veut faire bouger l'ensemble de la population



Sylvie Crisinel se réjouit d'organiser de nouveaux cours dans les locaux qu'elle a entièrement redécouverts à Assens.

Récemment réinstallée à Assens, l'école fondée par Sylvie Crisinel élargit son offre de cours aux seniors et aux personnes en situation de handicap. Cinq jours d'initiation gratuites seront proposés en avril.

Des locaux flambant neufs, des nouveaux cours et cinq jours de présentation de ses activités. L'heure est au renouveau pour l'école Art scene Athletic dance, qui a été contrainte il y a quelques semaines de quitter les locaux où elle était née il y a dix-huit ans à Echallens.

Sylvie Crisinel a, bien sûr, eu un pincement au cœur en refermant pour la dernière fois la porte de ce lieu contenant tant de souvenirs. Mais la nostalgie n'a pas duré longtemps, et la directrice de l'école a rapidement retrouvé l'entrain qui la caractérise.

Il le fallait bien d'ailleurs, puisque tout était à faire dans les locaux de 150 m² dont elle a pris possession au début de l'année au-dessus du magasin Denner situé à proximité du manège Pollien sur la commune d'Assens. Avec son équipe de fidèles, Sylvie Crisinel a donc tout aménagé dans une ambiance industrielle de poutrelles métalliques et de murs en briques.

A nouveaux locaux, nouvelles utilisations. La directrice a donc ensuite ajouté à sa palette de cours des offres pour les

seniors (danse et Pilates), ainsi que pour les personnes en situation de handicap. «Toutes les catégories de la population trouvent du bénéfice à bouger. L'activité de l'école ayant été ralentie par le Covid, j'en ai profité pour me former.» Grâce à son titre de monitrice pour activités adaptées, Sylvie Crisinel peut désormais proposer des exercices spécifiques pour ces catégories de population faisant travailler à la fois le sensoriel, l'intellectuel et la motricité.

Afin de relancer la machine et faire découvrir ses activités au plus grand nombre, l'école organisera enfin cinq jours de stages découvertes gratuits du 25 au 29 avril prochain. Le but est de permettre aux personnes intéressées de se faire une idée plus précise de ce qu'est un cours de Pilates, de comédie musicale, de claquettes, d'air yoga ou de street jazz. Liste complète et inscriptions jusqu'au 31 mars sur le site www.artscenathelticdance.com.

SMR

Art scene Athletic dance, nouvelle adresse: Route d'Echallens 5 à Assens. Stages découverte du 25 au 29 avril, inscriptions avant le 31 mars sur artscene.dance@gmail.com. Voir www.artscenathelticdance.com et page Facebook «Art Scène Athletic Dance»