

PLANNING HORAIRE COURS DE DANSE ET FITNESS 2024-2025

lundi grande salle	lundi petite salle	mardi grande salle	mercredi grande salle	mercredi P.salle	jeudi grande salle	jeudi petite salle	vendredi grande salle	vendredi petite salle
8.00-9.00 *Pilates privé							8.15-9.15 PILATES	
9.15-10.15 PUMP			9.15-10.15 PUMP				9.30-10.15 CAF	
10.35-11.35 PILATES SENIORS							10.20-11.20 *YOGA SENIORS	10.30-11.30 *Pilates privé
			12.15-13.15 PILATES		12.15-13.15 *YOGA		12.15-13.15 PILATES	
15.30-16.15 EVEIL			14.00-15.00 PRIMAIRE				14.00-15.00 Cyclodanse	
16.15-17.00 PRE PRIMAIRE		16.15-17.15 CLASSIQUE III	15.00-16.00 CLASSIQUE I		16.15-17.15 Jazz/contemporain		16.15-17.15 Hip hop enfant	
17.00-18.00 COMEDIE ENF.	17.00-18.00 COMEDIE ENF.	17.15-18.15 CLASSIQUE IV	16.00-17.00 CLASSIQUE II		17.15-18.15 Jazz/contemporain		17.15-18.15 Urban Dance	
18.00-19.00 COMEDIE ADO.	18.00-19.00 COMEDIE ADO.	18.15-19.30 CLASSIQUE V	17.00-18.00 CONTEMP.ENF.		18.15-19.15 Flamenco enfants.		18.15-19.15 Hip Hop Girly	
19.00-20.00 PILATES	18.30-20.15 théâtre/chant	19.30-20.30 CONTEMPORAIN	18.00-19.00 CYCLODANCE		19.15-20.15 BODYPUMP			
20.15-21.15 comédie danse		20.40-21.40 R YOGA	19.00-20.00 DANSE CARDIO	20.15-21.15 Danse Show		Entrainement privé		

* cours sur inscription

cours de danse

cours Fitness

cours indépendant

